

Planning des cours en visio

Lundi 11h Pilates avec Sybil

Mardi 19h Sophrologie avec Sybil

Mercredi 10h30 Sophrologie avec Sybil

Mercredi 19h15 Yoga avec Claudia

Jeudi 10h30 Qi gong avec Myriam

Jeudi 19h45 Team training avec Nadia

Vendredi 11h Mix avec Sybil

Vendredi 18h30 HiiT avec Anne

Samedi 10h Gym Douce avec Sybil

Samedi 10h45 Stretching avec Sybil

