

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h-9h	accès badge						
9h-10h							
10h-11h	Lady'ENERGIE 10h15-11h	Lady'PILATES 10h30-11h15	Lady'ENERGIE 10h15-11h	Lady'PILATES 10h30-11h15		Lady'SOFT 10h15-11h	
11h-12h	Lady'STRETCH 11h-11h45	Sophrologie* 11h15-12h	Lady'SCULPT 11h-11h45		Lady'CT 11h-11h45	Lady'STRETCH 11h-11h45	
12h-13h	Lady'TRX* 12h30-13h15	Lady'bodyART 12h30-13h15	Lady'SCULPT 12h30-13h15	Lady'PILATES Débutantes 12H30-13h15	Lady'CT 12h30-13h15		
13h-14h							
14h-15h	accès badge						
15h-16h	accès badge						
16h-17h			YOGA enfants* 16h30-17h30				
17h-18h	Lady'PILATES 17h15-18h	Lady'PILATES Débutantes 17h15-18h		Lady'STRETCH 17h15-18h			
18h-19h	Lady'SCULPT 18H15-19h Lady'TRX*	Lady'SCULPT 18h15-19h	Lady'LIA 18h30-19h15	Lady'SCULPT 18h15-19h	Lady'bodyART 18h30-19h15		
19h-20h	Lady'STEP 19h-19h45 Lady SOFT*	Lady'PILATES 19h-19h45	Lady'YOGA 19h15-20h15	Lady'STRETCH 19h-19h45			
20h-22h	* salle du bas						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h-9h	accès badge						
9h-10h							
10h-11h	Lady'ENERGIE 10h15-11h	Lady'PILATES 10h30-11h15	Lady'ENERGIE 10h15-11h	Lady'PILATES 10h30-11h15		Lady'SOFT 10h15-11h	
11h-12h	Lady'STRETCH 11h-11h45	Sophrologie* 11h15-12h	Lady'SCULPT 11h-11h45		Lady'CT 11h-11h45	Lady'STRETCH 11h-11h45	
12h-13h	Lady'TRX* 12h30-13h15	Lady'bodyART 12h30-13h15	Lady'SCULPT 12h30-13h15	Lady'PILATES Débutantes 12H30-13h15	Lady'CT 12h30-13h15		
13h-14h							
14h-15h	accès badge						
15h-16h	accès badge						
16h-17h			YOGA enfants* 16h30-17h30				
17h-18h	Lady'PILATES 17h15-18h	Lady'PILATES Débutantes 17h15-18h		Lady'STRETCH 17h15-18h			
18h-19h	Lady'SCULPT 18H15-19h Lady'TRX*	Lady'SCULPT 18h15-19h	Lady'LIA 18h30-19h15	Lady'SCULPT 18h15-19h	Lady'bodyART 18h30-19h15		
19h-20h	Lady'STEP 19h-19h45 Lady SOFT*	Lady'PILATES 19h-19h45	Lady'YOGA 19h15-20h15	Lady'STRETCH 19h-19h45			
20h-22h	* salle du bas						